

Утверждаю

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0.0	0.0	0.0	0	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.2	6.3	26.0	181	0,46
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.7	3.1	15.1	104	0,58
к/к	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.0	0.0	0.0	0	0,00
к/к	018	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	0.0	0.0	0.0	0	0,00
Итого			430	8.9	9.4	41.1	285	1,04
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	0.0	0.0	0.0	0	0,00
Итого			180	0.0	0.0	0.0	0	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0.8	7.4	6.4	96	3,38
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.7	5.2	9.2	103	5,94
к/к	к/к	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9.2	5.4	6.0	110	0,46
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1.6	0.1	7.2	37	5,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	6.0	24	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0.0	0.0	0.0	0	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.0	0.0	0.0	0	0,00
Итого			685	15.4	18.1	34.8	370	15,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	32.8	22.5	45.2	524	0,45
2008	451, 455	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.2	3.5	20.0	125	2,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77	3,60
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.0	0.0	0.0	0	0,00
Итого			530	36.9	26.2	83.4	726	6,05
Всего				61.2	53.7	159.3	1 381	22,20