

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

Заведующий

М.Ю. Иванова

| 1 день                                       | 2 день  | 3 день  | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|--|---|---|---|---|--|--|--|---|--|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                          | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50                        | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 205                             | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ («ДРУЖБА») 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 205                                  | КАША ОВСЯНАЯ «ТЕКУЛЕС» 205                                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180   | СОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150  | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | СОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150                            | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                    | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180  | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                         |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| ПЮРЕ ИЗ РЫБЫ 80                              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200                                     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                  | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                   | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                                     | КАША ГРУЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130  | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                     | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                                   | ОВОЩИ МОЛОЧНЫЕ 130                           | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150                                   | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150   |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15   | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТАКТАХ 180        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                       |
|  |   |   |   |   |  |  |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |  |

### II Завтрак

### Обед



Полдник

|                                     |                                     |                                     |                          |                                  |                                     |  |                            |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ГЛОВОК ИЗ ПТИЦЫ 200                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70        | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200     | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150    | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150             |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И 180    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                |
| БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 50              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | ПЕЧЕНЬЕ 30               | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70           | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50               | ПЕЧЕНЬЕ 50                               | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100        | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАЛУСТОЙ И ЯЙЦОМ  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
|                                     | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                 | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100          |                          |                                  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И 180    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60        | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100          | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50               |
|                                     |                                     |                                     |                          |                                  | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100          | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100               |                            |                                     |                                     |