

Согласовано

И.О. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.70	6.20	36.40	186	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11.10</b>	<b>13.10</b>	<b>71.80</b>	<b>419</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.00</b>	<b>80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	75/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	2.60	10.70	3.90	123	0,00
ТТК	83/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200	4.00	6.40	16.40	130	0,00
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.00	3.70	3.50	81	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	18.90	79	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>21.40</b>	<b>26.40</b>	<b>86.20</b>	<b>659</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.10	16.60	30.80	351	0,00
ТТК	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	1.00	2.10	6.90	54	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.20	0.00	5.80	25	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>15.60</b>	<b>19.40</b>	<b>61.60</b>	<b>522</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>52.50</b>	<b>62.70</b>	<b>225.60</b>	<b>1 680</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

и.о. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

## МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.50	5.70	28.90	155	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9.60</b>	<b>12.40</b>	<b>62.60</b>	<b>378</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	55/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	4	0,00
ТТК	83/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150	3.10	5.90	12.60	108	0,00
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	6.60	3.20	3.00	69	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	39/2	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.70	0.10	11.50	49	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>13.90</b>	<b>13.20</b>	<b>52.30</b>	<b>375</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7.70	12.70	23.50	268	0,00
ТТК	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.20	3.80	30	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0.80	0.20	7.10	36	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>12.30</b>	<b>16.00</b>	<b>54.90</b>	<b>450</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40.00</b>	<b>45.40</b>	<b>186.30</b>	<b>1 323</b>	<b>0,00</b>