

Согласовано

И.О. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.00	5.00	26.80	155	0,00
ТТК	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12.70</b>	<b>12.20</b>	<b>59.90</b>	<b>391</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	55	0.20	3.20	2.40	40	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.20	6.50	8.50	111	0,00
ТТК	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	9.80	7.20	6.10	112	0,00
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2.30	4.60	13.40	114	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.20	15.20	75	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>19.60</b>	<b>22.50</b>	<b>70.10</b>	<b>572</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	9.00	13.20	16.50	217	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2.50	2.40	24.00	109	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43	0,00
ТТК	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2.10	1.70	26.30	128	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>15.90</b>	<b>17.70</b>	<b>89.80</b>	<b>564</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>52.40</b>	<b>56.20</b>	<b>236.30</b>	<b>1 647</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

И.О. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.00	4.70	21.50	136	0,00
ТТК	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3.90	7.60	10.70	127	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10.20</b>	<b>14.30</b>	<b>53.20</b>	<b>382</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0.20	2.30	1.70	29	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.80	3.90	6.60	65	0,00
ТТК	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	7.80	6.40	5.20	96	0,00
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2.00	4.10	11.90	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	12.70	62	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>13.60</b>	<b>17.10</b>	<b>47.40</b>	<b>397</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	7.00	10.50	13.10	172	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.00	19.10	83	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	40	2.00	1.90	19.20	87	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0.90	0.20	7.70	41	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>12.00</b>	<b>12.80</b>	<b>68.40</b>	<b>427</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40.20</b>	<b>48.00</b>	<b>175.30</b>	<b>1 287</b>	<b>0,00</b>