

Согласовано

И.О. Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

*Иванова Т.Т.***МЕНЮ**

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	57/1	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	160	7.40	12.00	14.50	235	0,00
ТТК	66/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0.00	0.10	1.30	8	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.20	99	0,00
Итого			435	13.50	15.70	64.20	498	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Обед								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0.40	0.10	1.10	7	0,00
ТТК	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3.50	1.90	13.50	90	0,00
ТТК	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8.10	7.00	12.00	159	0,00
ТТК	95/1	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1.60	1.60	11.30	55	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	41/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.00	15.60	63	0,00
Итого			690	17.60	11.40	78.00	494	0,00
Полдник								
2016	222	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5.30	11.30	34.40	227	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	8.80	35	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3.00	2.00	25.90	130	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
Итого			515	10.20	13.90	88.70	483	0,00
Всего				45.70	44.80	237.20	1 556	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	57/1	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	130	6.00	9.70	11.00	191	0,00
ТТК	66/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0.00	0.00	0.60	3	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2.60	2.20	13.00	85	0,00
Итого			365	11.70	13.00	57.80	435	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	0.80	5	0,00
ТТК	85/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ	150	4.00	1.70	9.70	66	0,00
ТТК	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6.80	6.00	10.20	136	0,00
ТТК	95/1	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.40	1.30	10.00	49	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0.10	0.00	8.10	33	0,00
Итого			540	13.90	9.20	48.10	333	0,00
Полдник								
ТТК	46/1	МАКАРОННИК С МЯСОМ	130	6.00	9.90	31.00	220	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2.40	1.60	20.70	104	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.40	0.30	9.80	45	0,00
Итого			435	11.80	13.40	80.70	475	0,00
Всего				41.80	39.40	192.60	1 323	0,00