

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
/Иванова М.Ю./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.80	5.90	30.70	189	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
Итого			405	10.20	12.80	66.10	422	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
ТТК	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0.70	5.60	3.70	67	0,00
ТТК	82/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	3.60	2.50	11.40	77	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
ТТК	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	135	2.30	3.30	13.10	84	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
Итого			690	17.90	17.80	63.70	489	0,00
Полдник								
ТТК	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8.00	8.20	10.30	146	0,00
ТТК	30/1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.90	2.80	16.50	90	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
ТТК	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.80	5.40	12.40	102	0,00
Итого			520	13.90	17.00	88.00	551	0,00
Всего				46.40	51.40	223.80	1 542	0,00

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
/Иванова М.Ю./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.90	5.40	24.80	161	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
Итого			355	9.00	12.10	58.50	384	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.50	4.10	2.70	49	0,00
ТТК	82/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	150	1.50	1.70	8.80	54	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
ТТК	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
Итого			540	11.20	13.70	41.70	338	0,00
Полдник								
ТТК	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.90	7.00	8.80	125	0,00
ТТК	30/1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.40	2.40	14.00	76	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
ТТК	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
Итого			455	12.90	12.60	80.80	480	0,00
Всего				37.30	42.20	197.50	1 322	0,00