

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.00	5.00	26.80	155	0,00
ТТК	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.20	99	0,00
Итого			415	13.60	13.00	63.30	416	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.20	6.50	8.50	111	0,00
ТТК	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	8.00	12.10	9.00	126	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2.60	5.30	24.60	159	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	13.80	59	0,00
Итого			695	18.30	24.90	82.50	587	0,00
Полдник								
ТТК	66/2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0.00	0.10	1.10	7	0,00
ТТК	24/1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9.70	13.40	21.60	227	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
ТТК	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3.20	3.80	22.00	109	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0,00
Итого			550	17.10	19.40	73.30	499	0,00
Всего				53.20	61.10	235.60	1 622	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.00	4.70	21.50	136	0,00
ТТК	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2.60	2.20	13.00	85	0,00
Итого			365	12.20	12.40	55.80	383	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
ТТК	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.80	3.90	6.60	65	0,00
ТТК	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	6.00	9.00	6.80	95	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	120	2.40	4.90	22.70	147	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.70	0.10	11.50	49	0,00
Итого			540	12.20	18.20	58.40	409	0,00
Полдник								
ТТК	66/2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0.00	0.00	0.80	4	0,00
ТТК	24/1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	7.40	10.20	16.50	173	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0,00
ТТК	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	2.70	3.00	17.60	87	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0.80	0.20	7.10	36	0,00
Итого			455	13.90	15.00	61.20	406	0,00
Всего				42.70	49.40	181.70	1 279	0,00