

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.50	5.70	28.90	155	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
Итого			355	9.60	12.40	62.60	378	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	55/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	4	0,00
ТТК	83/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150	3.10	5.90	12.60	108	0,00
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	6.60	3.20	3.00	69	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	39/2	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.70	0.10	11.50	49	0,00
Итого			540	13.90	13.20	52.30	375	0,00
Полдник								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7.70	12.70	23.50	268	0,00
ТТК	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.20	3.80	30	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0.80	0.20	7.10	36	0,00
Итого			425	12.30	16.00	54.90	450	0,00
Всего				40.00	45.40	186.30	1 323	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.70	6.20	36.40	186	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
Итого			405	11.10	13.10	71.80	419	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
ТТК	75/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	2.60	10.70	3.90	123	0,00
ТТК	83/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200	4.00	6.40	16.40	130	0,00
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.00	3.70	3.50	81	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	18.90	79	0,00
Итого			705	21.40	26.40	86.20	659	0,00
Полдник								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.10	16.60	30.80	351	0,00
ТТК	80/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	1.00	2.10	6.90	54	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.20	0.00	5.80	25	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0,00
Итого			532	15.60	19.40	61.60	522	0,00
Всего				52.50	62.70	225.60	1 680	0,00