

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.20	4.90	24.20	158	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9.00</b>	<b>11.60</b>	<b>55.80</b>	<b>368</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.80</b>	<b>0.20</b>	<b>15.20</b>	<b>69</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0.60	4.10	5.70	55	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	150	2.40	3.30	17.70	116	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12.30</b>	<b>16.20</b>	<b>57.10</b>	<b>436</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	62/1	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	135	6.00	5.90	14.60	155	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.70	19	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4.70	4.20	18.70	115	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>12.50</b>	<b>10.70</b>	<b>56.60</b>	<b>378</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34.60</b>	<b>38.70</b>	<b>184.70</b>	<b>1 251</b>	<b>0,00</b>