

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.10	5.30	29.10	184	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10.20</b>	<b>12.20</b>	<b>62.10</b>	<b>403</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.80</b>	<b>0.20</b>	<b>15.20</b>	<b>69</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0.90	5.60	7.80	74	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2.80	4.50	22.60	150	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>17.40</b>	<b>21.20</b>	<b>84.90</b>	<b>611</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	61/1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	9.00	12.80	33.40	286	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.90	5.20	23.40	144	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16.70</b>	<b>18.60</b>	<b>81.50</b>	<b>544</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45.10</b>	<b>52.20</b>	<b>243.70</b>	<b>1 627</b>	<b>0,00</b>