

Согласовано

И. О. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 56/1                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                     | 160        | 10.00             | 19.20        | 4.00             | 249                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 22/1                | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ                                | 35         | 1.00              | 0.10         | 2.10             | 13                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 13/1                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                    | 40         | 1.60              | 0.60         | 22.60            | 102                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180        | 2.10              | 1.70         | 11.80            | 74                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>435</b> | <b>16.20</b>      | <b>22.10</b> | <b>51.10</b>     | <b>492</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 38/1                | КЕФИР   | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.00             | 80                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.00</b>      | <b>80</b>                                | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 55/1                | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  | 55         | 0.40              | 0.10         | 0.90             | 6  | 0,00                  |
| ТТК                           | 94/1                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ | 200        | 3.60              | 4.50         | 6.40             | 90                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 23/1                | ГУЛЯШ   | 80         | 7.00              | 16.30        | 10.00            | 150                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 45/1                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ               | 130        | 4.00              | 3.60         | 27.80            | 166                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 30         | 2.00              | 0.30         | 13.90            | 66                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 48/1                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                  | 180        | 0.10              | 0.00         | 10.10            | 41                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>695</b> | <b>18.60</b>      | <b>25.30</b> | <b>79.70</b>     | <b>573</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 72/1                | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                            | 70         | 8.00              | 3.70         | 3.50             | 81                                       | 0,00                  |
| 2016                          | 339                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 150        | 3.10              | 4.20         | 17.70            | 136                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/2                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 90/1                | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ  | 180/15     | 0.20              | 0.10         | 8.80             | 35                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                      | 50         | 3.00              | 2.00         | 25.90            | 130                                      | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>505</b> | <b>17.10</b>      | <b>10.70</b> | <b>75.80</b>     | <b>480</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |            | <b>56.30</b>      | <b>61.90</b> | <b>212.60</b>    | <b>1 625</b>                             | <b>0,00</b>           |

Согласовано

Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

/Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 56/1                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                     | 130        | 8.10              | 15.20        | 3.30             | 202                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 13/1                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                    | 40         | 1.60              | 0.60         | 22.60            | 102                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 22/1                | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ                                | 15         | 0.50              | 0.00         | 0.90             | 5  | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 160        | 1.80              | 1.50         | 10.40            | 65                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>365</b> | <b>13.50</b>      | <b>17.80</b> | <b>47.80</b>     | <b>428</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 38/1                | КЕФИР   | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.00             | 80                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.00</b>      | <b>80</b>                                | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 55/1                | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                       | 40         | 0.30              | 0.00         | 0.70             | 4  | 0,00                  |
| ТТК                           | 94/1                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ | 150        | 1.70              | 2.80         | 4.90             | 57                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 23/1                | ГУЛЯШ   | 60         | 5.10              | 12.20        | 7.50             | 112                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 47/1                | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>ОВОЩАМИ                        | 120        | 3.00              | 4.90         | 23.10            | 139                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 48/1                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                                  | 150        | 0.10              | 0.00         | 8.10             | 33                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>540</b> | <b>11.50</b>      | <b>20.10</b> | <b>53.60</b>     | <b>389</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК                           | 72/1                | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                            | 60         | 6.60              | 3.20         | 3.00             | 69                                       | 0,00                  |
| 2016                          | 362/372             | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                            | 120        | 2.00              | 4.10         | 11.90            | 101                                      | 0,00                  |
| ТТК                           | 89/2                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК                           | 90/1                | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ  | 150/10     | 0.10              | 0.00         | 5.90             | 24                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                      | 40         | 2.40              | 1.60         | 20.70            | 104                                      | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>420</b> | <b>13.90</b>      | <b>9.60</b>  | <b>61.40</b>     | <b>396</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |            | <b>43.30</b>      | <b>51.30</b> | <b>168.80</b>    | <b>1 293</b>                             | <b>0,00</b>           |