

и.о. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю.

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.00	6.30	22.90	176	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>8.10</b>	<b>11.50</b>	<b>49.70</b>	<b>344</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0.40	0.10	1.10	7	0,00
ТТК	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	3.40	4.70	11.50	112	0,00
ТТК	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7.00	4.00	6.20	95	0,00
ТТК	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.50	2.20	9.80	72	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	76/2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>17.70</b>	<b>12.00</b>	<b>71.30</b>	<b>489</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.10	16.60	30.80	351	0,00
ТТК	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	30	1.50	2.60	16.70	98	0,00
ТТК	99/1	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3.70	2.50	25.90	142	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
ТТК	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2.10	1.70	26.30	128	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>19.80</b>	<b>23.70</b>	<b>110.00</b>	<b>766</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50.00</b>	<b>51.00</b>	<b>237.30</b>	<b>1 680</b>	<b>0,00</b>

И.О. Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю.

**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4.10	5.20	19.10	147	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0.10	0.00	5.00	20	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>7.20</b>	<b>10.40</b>	<b>45.30</b>	<b>312</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	77/3	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.50</b>	<b>0.00</b>	<b>24.80</b>	<b>102</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	0.80	5	0,00
ТТК	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	150	1.90	2.90	8.80	75	0,00
ТТК	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6.00	3.40	5.30	82	0,00
ТТК	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2.30	2.00	8.90	65	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	13.10	53	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12.30</b>	<b>8.50</b>	<b>46.20</b>	<b>324</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7.70	12.70	23.50	268	0,00
ТТК	80/3	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.80	2.50	19	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	99/1	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	3.10	2.10	17.90	104	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.40	0.30	9.80	45	0,00
ТТК	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>14.50</b>	<b>19.00</b>	<b>78.90</b>	<b>578</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34.50</b>	<b>37.90</b>	<b>195.20</b>	<b>1 316</b>	<b>0,00</b>