

И.О. Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.50	5.10	25.70	171	0,00
ТТК	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
Итого			415	12.50	12.30	61.20	421	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	86/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4.00	4.00	18.30	136	0,00
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10.00	10.20	29.20	238	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	18.90	79	0,00
Итого			710	18.80	16.20	94.40	602	0,00
Полдник								
ТТК	69/1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	170	9.10	10.00	19.60	187	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0.90	0.00	22.90	99	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2.50	2.40	24.00	109	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43	0,00
Итого			520	14.70	12.80	83.90	482	0,00
Всего				50.20	45.10	256.00	1 625	0,00

И.О. Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Иванова М.Ю./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.70	4.70	21.30	148	0,00
ТТК	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.90	3.50	10.60	90	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
Итого			360	10.20	10.20	55.00	370	0,00
II Завтрак								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
ТТК	100/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3.00	3.20	13.60	103	0,00
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	160	7.80	8.10	23.30	190	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.80	0.10	15.80	66	0,00
Итого			545	13.20	12.70	64.90	429	0,00
Полдник								
ТТК	69/1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	135	7.20	7.90	15.50	148	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.00	19.10	83	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	40	2.00	1.90	19.20	87	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0.90	0.20	7.70	41	0,00
Итого			440	12.20	10.20	70.80	403	0,00
Всего				39.80	36.90	207.20	1 322	0,00