

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Иванова М.Ю./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.10	5.30	29.10	184	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
Итого			405	10.20	12.20	62.10	403	0,00
II Завтрак								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
Итого			150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0.90	5.60	7.80	74	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2.80	4.50	22.60	150	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
Итого			705	17.40	21.20	84.90	611	0,00
Полдник								
ТТК	61/1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	9.00	12.80	33.40	286	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.90	5.20	23.40	144	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
Итого			520	16.70	18.60	81.50	544	0,00
Всего				45.10	52.20	243.70	1 627	0,00

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №69 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
Иванова М.Ю./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.20	4.90	24.20	158	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
Итого			355	9.00	11.60	55.80	368	0,00
II Завтрак								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
Итого			150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0.60	4.10	5.70	55	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	150	2.40	3.30	17.70	116	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
Итого			540	12.30	16.20	57.10	436	0,00
Полдник								
ТТК	62/1	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	135	6.00	5.90	14.60	155	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.70	19	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4.70	4.20	18.70	115	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
Итого			440	12.50	10.70	56.60	378	0,00
Всего				34.60	38.70	184.70	1 251	0,00